

MORE 2025年 7月 活動予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5		
		健康 タオルエクササイズ	音楽 ミュージックケア	中筋 サロン	健康 室内 ウォーキング	いきいき体操	休み	
		レクリエーション クイズ	リラクゼーション マッサージ・足湯など	健康相談日 (川本先生)	個別	リラクゼーション コーヒー かっぱえびせん		
6	7 ヤクルト販売	8	9	10	11 お弁当の日	12		
休み	音楽イベント	園芸 多肉植物	健康 エアロビ	健康 室内ウォーキング	中筋 サロン	健康 筋肉体操	いきいき体操	休み
	リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 スイカ	レクリエーション カラオケ	個別	リラクゼーション	コーヒー チョコチップ クッキー		
13	14	15 パン販売	16	17	18	19		
休み	園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	健康 ボール回し	音楽 ミュージックケア	健康 サイコロ	いきいき 体操	調理 ゼリー	休み
	個別	創作 スイカ	レクリエーション おそうじレク	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼーション	コーヒー		
20	21 海の日	22 職員会	23	24	25	26		
休み	園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	DVD鑑賞	音楽 ミュージックケア	健康 ごみ袋キャッチゲーム	いきいき体操	休み	
	個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 アート展	わくわくデー	お誕生日会 アイスクリーム			
27	28	29 内部研修	30	31				
休み	園芸 トマトソース 作り	健康 マット運動	DVD鑑賞	音楽 ミュージックケア	園芸 ピザ作り	健康 室内 ウォーキング		
	レクリエーション 的当て	リラクゼーション マッサージ・足湯など	もっともっとの会	創作 アート展				